

# みんなのウェルビーイング 推進室

のご紹介



人生100年時代をウェルビーイングに生き抜く！

御社とスタッフの皆様が  
10年後もその後も活躍で  
きる未来へ  
伴走いたします！

**経営陣の皆様、  
こんな問題ありませんか??**

コミュニケーションが  
とれていない

お客様などからの理不  
尽な扱い・クレーム

業務が多忙で  
必要なケアが  
やりきれない

スタッフのワークライフ  
バランスが乱れている

現場の統率が  
とれていない

**その結果 . . .**

ミスが多くなり  
インシデントが多発

メンタル不調による  
休職

組織の評判の低下

ライフスタイルの変化に  
よる離職

現場の統率が  
とれていない

どうしようもない！！と、  
放っておくと・・・

**新卒入職者の3年以内の離職率**

**31.2%**

**日本企業の平均離職率14.2%**

# ご紹介 内容

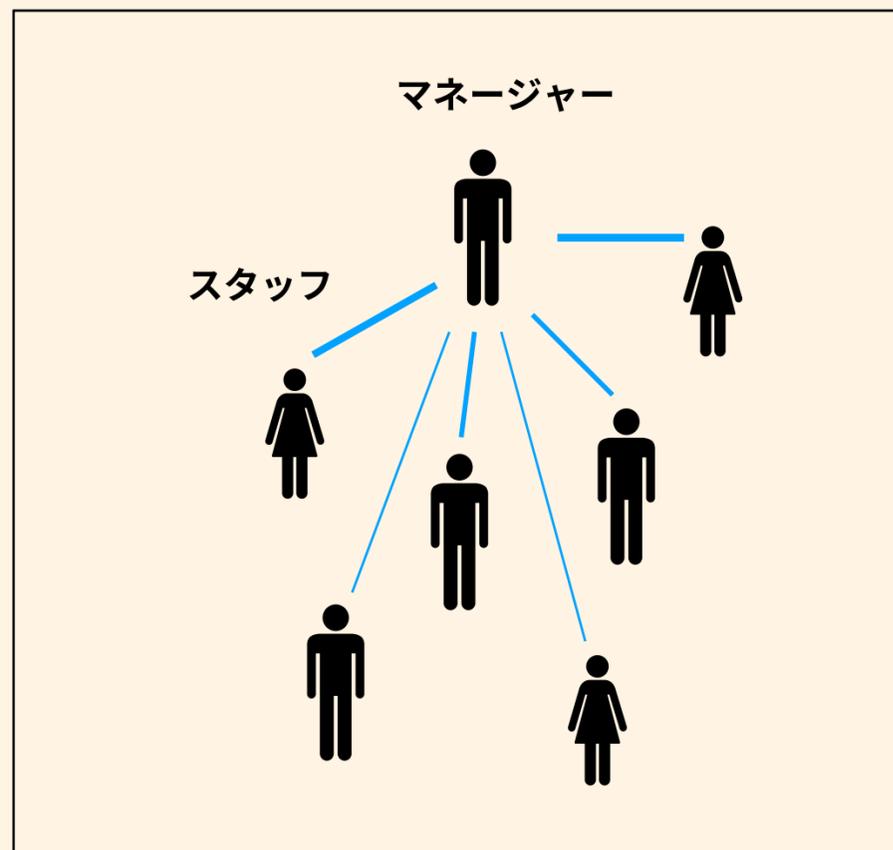
- 1 サービス概要
- 2 みんなのウェルビーイング推進室の特長
- 3 導入実績
- 4 O(360度)コーチングって？
- 5 オキュラボについて

ウェルビーイング：健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてがよい状態にあることをいいます。

# 1. サービスの概要

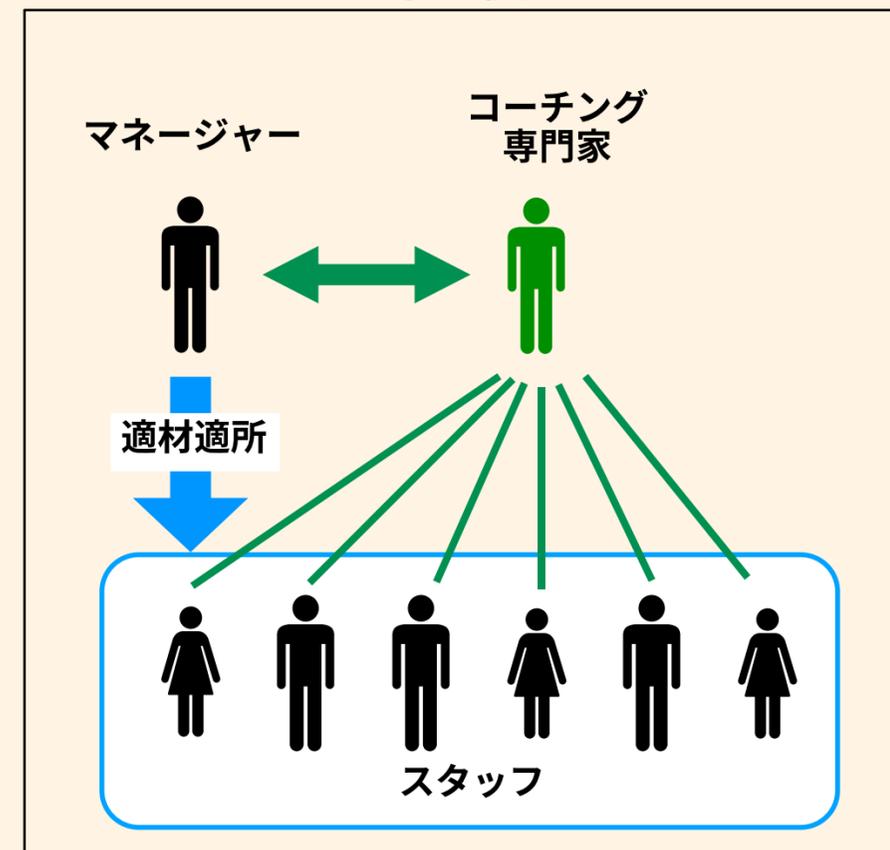
# みんなのウェルビーイング推進室とは マネジメントにおける、組織コーチングのアウトソースサービスです

導入前



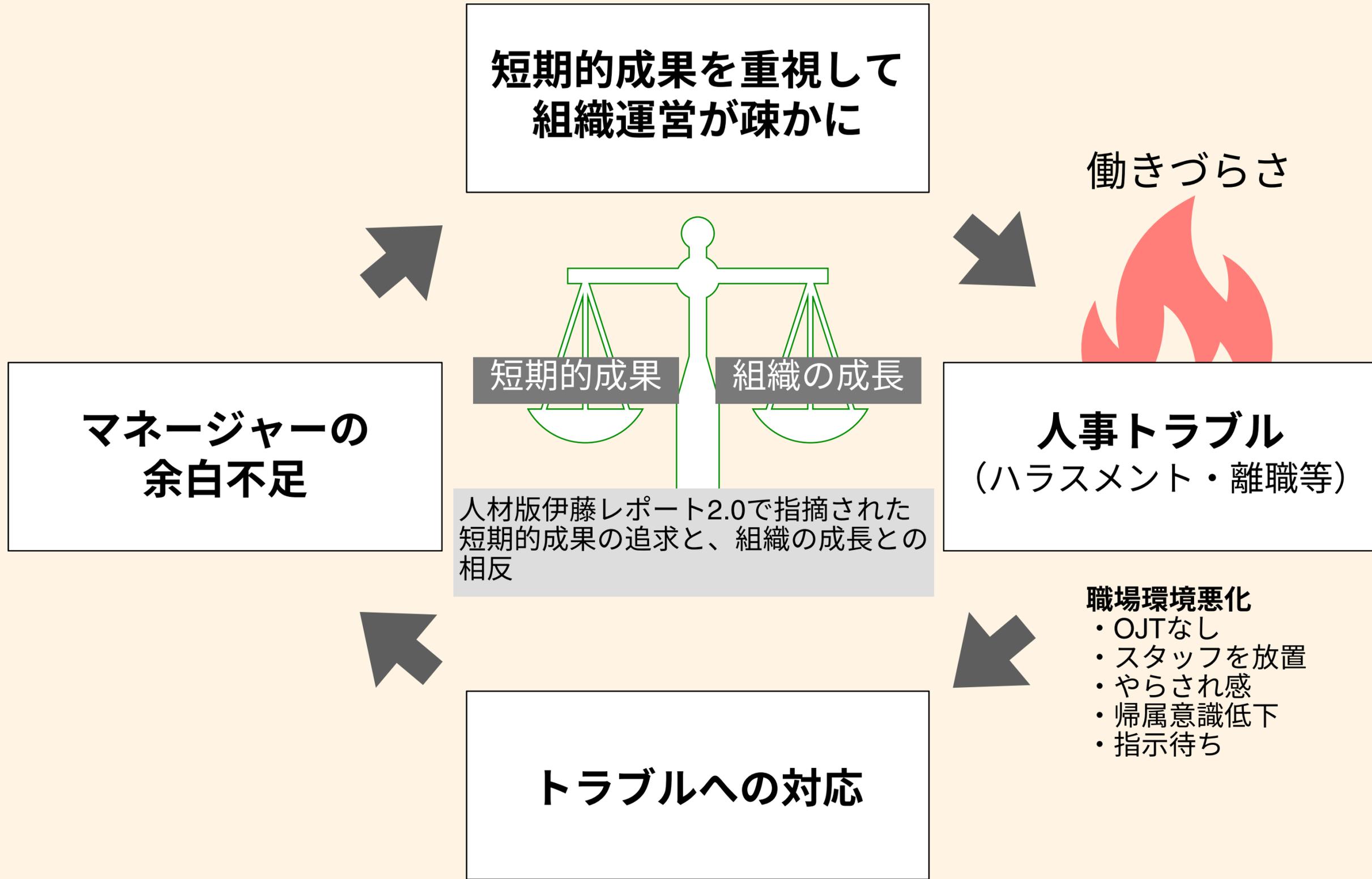
- スタッフの人数に応じて、面談時間が増加
- マネージャーのコーチングスキルや接触頻度で、情報や育成に濃淡
- 親密さがガバナンスの障害に

導入後



- マネージャーの面談時間を大幅に圧縮可能
- 本音情報を聞き取りやすい
- 考え方や価値観の理解、不満のヒアリング、ストレスの可視化が容易
- 実証された理論に基づく人材育成マネジメント

働きづらさの原因である、マネージャーの余白不足が引き起こす負のループを解決！！



# みんなのウェルビーイング推進室

コーチングの専門家が組織マネジメントとスタッフ育成を支援

スタッフにウェルビーイングを、マネージャーに余白を。

## ① ウェルビーイングカルテで仕事環境の分析と見える化

現在の職場環境、各スタッフの強み、性格、適した役割、現在の生活と仕事のウェルビーイング状態を判定。スタッフの適材適所、接し方、盛り上げ方などが見える化

## ② O(360度)コーチングで、個々の強みと課題にアプローチ

スタッフ全員と1on1を実施。経営者、役員、リーダー、スタッフすべて対応。O(360度)コーチングによりウェルビーイングでいる為の自律性を身に付けていく

## ③ 「目標」と「成長・人生プラン」作成、目標達成、成功体験を重ねる

それぞれの「人生の目標」や「改善点」を言語化。  
継続的な習慣化支援、進捗や達成度確認とフィードバック、満足度チェック

## 獲得スキル

- 自己理解と他者理解
- 行動と動機付け
- 共感的コミュニケーション
- 対話スキル向上
- 俯瞰的思考
- 戦略的リーダーシップ
- 自主自律の促進
- 感情のコントロール
- ストレスへの対処法
- バーンアウトの予防
- 効果的なリフレッシュ
- 習慣化と成長
- チーム発展の促進

## 2. みんなのウェルビーイング推進室の特長

**世界初の**

**作業療法理論により**

**会社と社員をウェルビーイングに導く**

**人的資本育成を行います**

## 特長1：組織へ

職場環境、コミュニケーション、休職・退職要因を診断

## 特長2：個人へ

360度コーチングで、自己と他者の理解、感情コントロール  
やコミュニケーション能力を高めることで  
**リーダーシップと現場対応力を身に付けることが可能**

## 特長3：コスパ

通常のコーチングより、**手ごろな価格と高いROI（投資利益率）**

# みんなのウェルビーイング推進室プロセス

(カスタマイズできます。他ウェルビーイング研修と組み合わせるとさらに効果的！！)

1

現状の組織とスタッフの  
仕事環境分析し、ウェル  
ビーイングカルテ作成



2

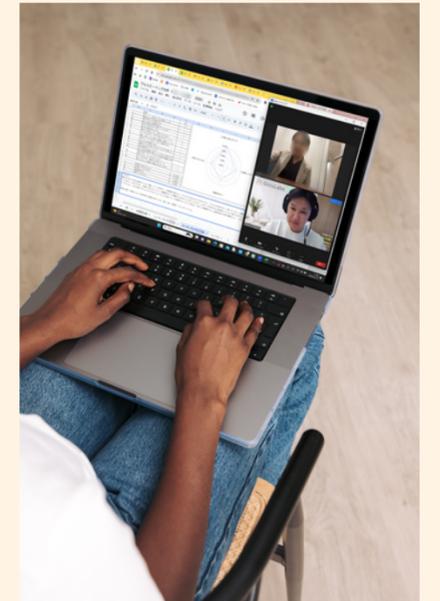
ワーク&ライフウェルビ  
ーイング研修  
(ウェルビーイングカル  
テを基に)

3

リーダー&スタッフの  
ウェルビーイング分析  
(モニタリング)

4

各スタッフへ  
O(360度)コーチング



5

リーダーへフィードバック  
&O(360度)コーチング



仕事環境分析で  
組織の改善するところが分かる



O(360度)コーチングで  
個別に伸ばせるところが見えてくる

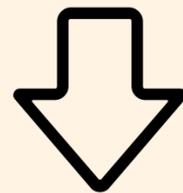


みんなが前向きに仕事ができる

さらに！！

〇(360度)コーチングを受けながら. . . .

〇(360度)コーチング視点移植



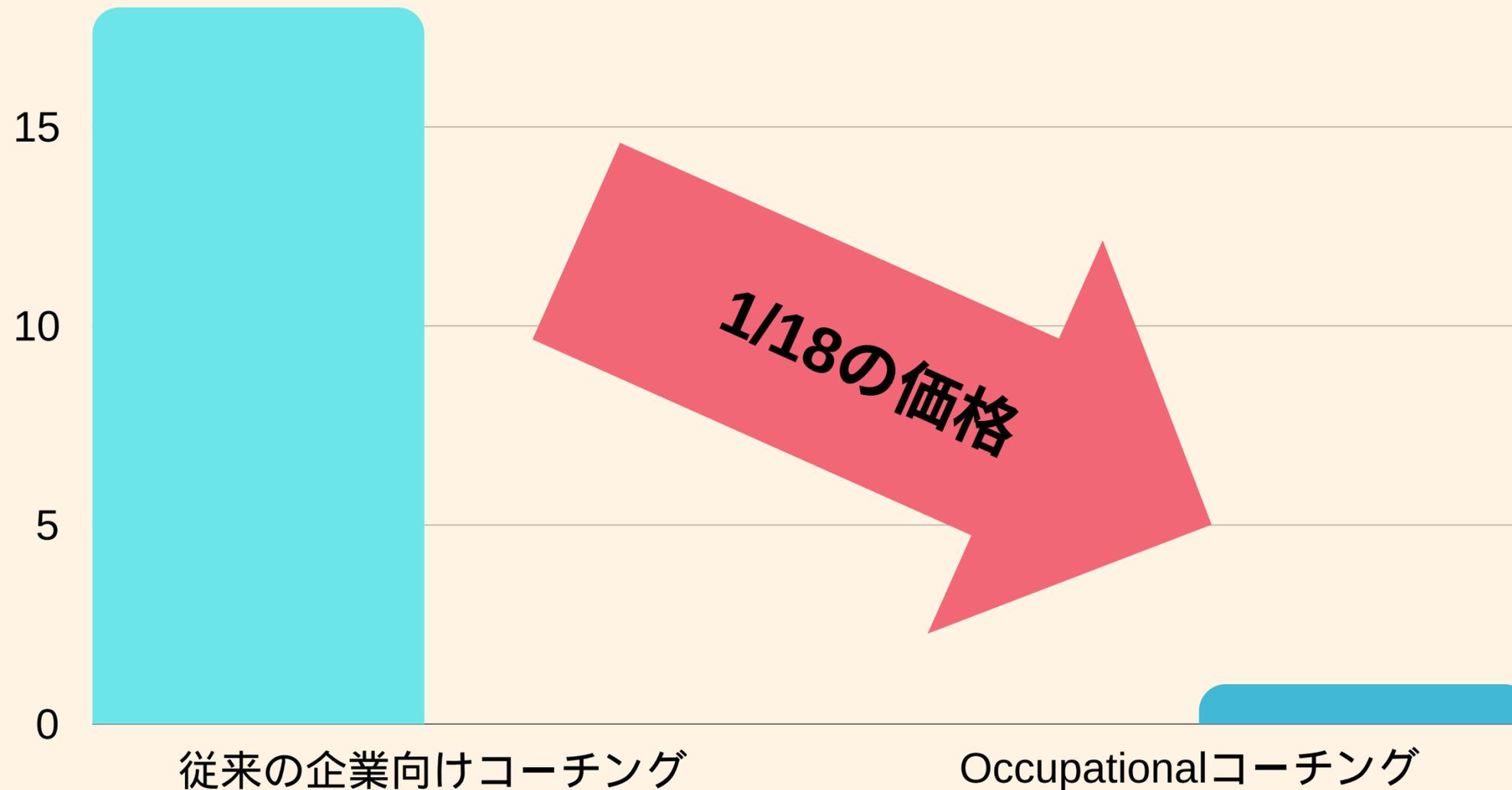
みんなが高い視座を持った  
自律人材に!!

**マンツーマン個別  
指導コーチング教室  
としても効果的!!**

# 特長3： 通常のコーティングよりも、手ごろな価格 カスタマイズも可能です

エグゼクティブコーチング1人1時間の場合

(万円) 20



# 高いROI（投資利益率）

## 例：スタッフ100人の営業代理店の場合

年間売上：¥100,000,000  
人件費：給与は経費の35%、福利厚生その他社保等は給与の16%  
離職率：10%

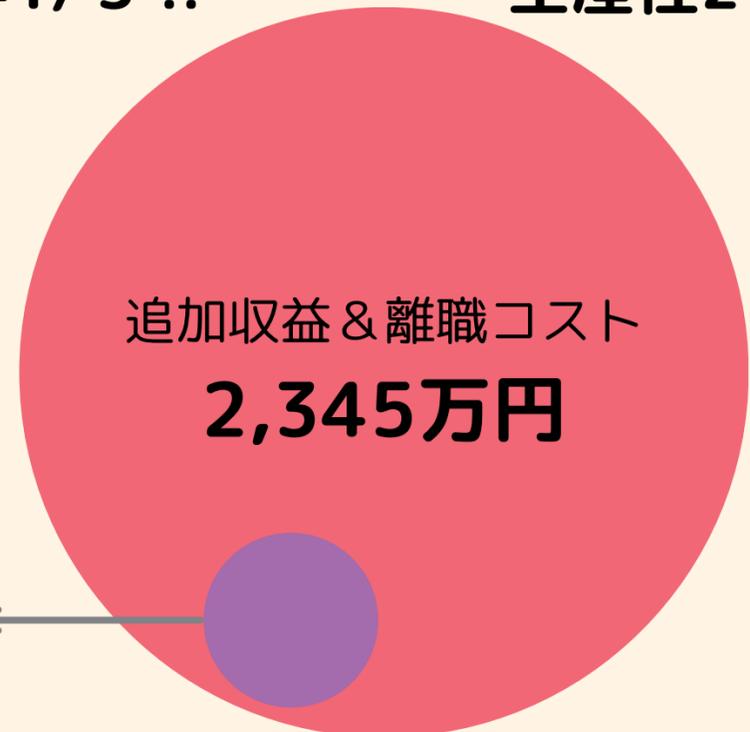
みんなのウェルビーイング推進室のコスト  
初年度の総費用：¥2,500,000  
初期費用：¥100,000  
月額費用：¥200,000  
(従業員1名あたり月額¥2,000 x 100名)



離職率1/3 !!



生産性21%増加!!



追加収益 & 離職コスト  
2,345万円

総費用：250万円 ←

# 838%!!

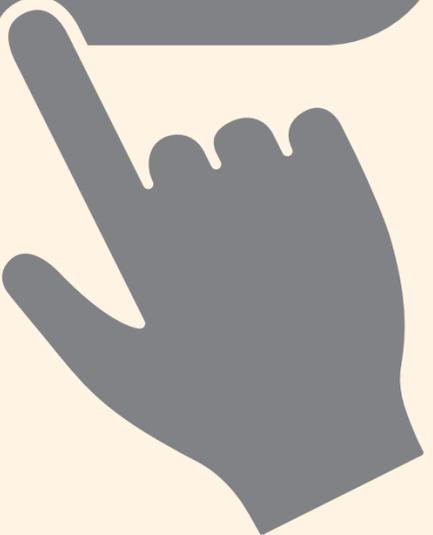
ROI（投資利益率）

# 御社導入時のROIを試算してみたい & 詳しく知りたい方は こちら！！

導入ROIレポートが届きます♪



CLICK



or



## 4. 導入例

# 導入事例

**Case1**：ストレスチェックでの高ストレス者への特定者導入  
→ **3カ月でウェルビーイングスコア20%改善！**

**Case2**：リーダーにスタッフがついていかない課題へ1事業所に導入  
→ **リーダー職への軋轢が減り組織のコミュニケーション循環がスムーズに！**

**Case3**：新卒者、シニア人材のオンボーディング、活かし方がわからない課題に対し、リーダー層、本人への特定者導入  
→ **オンボーディングとシニアの強みをスムーズに環境適応が可能に！**

3. 0(360度)コーチって？

O(360度)コーチは、高い臨床経験と社会経験を持つだけでなく、独自の研修を経て認定された優れたコーチ陣です



# 0(360度)コーチとは

VUCA・人生100年時代を乗り切る、ビジネスマンの新しい相棒

マネジメント職のパートナーとして、  
社員を入職時よりセルフマネジメントのできる  
自主自律した人材に育成する

CWO (COACH OF WELL-BEING OCCUPATION) です。

# 0(360度) コーチは 人-作業-環境 の好循環を生み出します

個々の価値のある活動・行動を通して、周囲との関係性や結果からの反応を良好にします。

cf. 通常のコーチングは個人の内面の向上のみにフォーカスしていることが多い。

# 〇(360度) コーチ ができる、五つの支援

## 作業評価と 特長評価

〇コーチは、労働者の作業環境と仕事に関連する能力を評価するための専門知識を持っています。作業能力の評価や作業環境の改善策を提案し、他の専門職が見落とす可能性のある、作業と機能の関連性を重視した評価を行うことができます。

## 作業調整と 適応

〇コーチは、従業員がより自分の能力を発揮できるように仕事自体の適応や調整を提供できます。作業療法士は、従業員が職場復帰に必要な身体的、認知的スキルや技術を育成するプログラムを立案し、実行することが可能です。

## 仕事場所の 改善

〇コーチは、労働者の安全性と作業効率を向上させるための作業環境の改善策を提案する役割があります。たとえば、身体的な制約や人間工学に基づいた設計変更など、作業療法士が提案できる改善策があります。

## 作業復帰 支援

〇コーチ従業員が効果的に職場復帰するのをサポートする役割を果たします。彼らは職場での適応方法や調整を指導し、必要なアセスメントやトレーニングプログラムを提供することができます。

## 労働者の心理的 健康の促進

〇コーチは、労働者の心理的な健康とストレス管理に焦点を当てることができます。労働者の個々の特性に合わせたストレス管理技術や心理的なサポートを提供することで、メンタルヘルスを向上させることが可能です。

## 5. オキュラボについて



OccuLabo

HRソリューションを用いた作業療法支援

# 理念

**幸福度** 世界幸福度ランキング（2023）で日本は47位。  
OECD 加盟 38 カ国中 32 位。 **G7最下位。**

「働きづらさ」をゼロに

「生きづらさ」をゼロに

ワーク・ライフ・ウェルビーイングの実現

# 事業内容 の概要

多彩な力で、未来を照らす。  
自律と主体性を育て、  
すべての人の輝きを引き出します。

- 法人へのウェルビーイング人財育成支援を通じた人的資本経営サポート及び相談窓口アウトソーシング受託
- 人々への作業療法的アプローチによるメンターサポート
- どんな時も人々が生きる「役割」を持ち続けられる地域共生社会デザイン

# Solution

## 作業療法 for Well-being

 SOLUTION 1

「自己肯定感」  
自分を認める

 SOLUTION 2

「自己効力感」  
自分ならできる

 SOLUTION 3

「自己有能感」  
誰かの役に立てる

# 作業療法 for Well-being

## 目指す世界

世界1

多様な人材が  
価値を活かせる

世界2

子供が働くこと  
に夢を見られる

世界3

誰もがしなやかに  
生きられる

# 作業療法理論による ワークライフイノベーションで



心も体も人生も豊かに!!



# OccuLabo

社名	株式会社オキュラボ (Occulabo Inc.)
設立	2022年12月16日登記
資本金	100万円
所在地	東京都台東区元浅草4-5-18
従業員数	3名、業務委託10名
経営陣	代表取締役CEO兼CWO 森島肇 (持株100%)
事業内容	人財育成伴走支援事業 人的資本/ウェルビーイング経営支援事業 作業療法的視点でのメンターサポート 地域共生社会デザイン事業
連絡先	03-4446-6456 info@occulabo.co.jp <a href="https://www.occulabo.co.jp/">https://www.occulabo.co.jp/</a>

生きづらさ・働きづらさをゼロに！！